

Veranstaltungen rund um den
Aktionsmonat gegen Brustkrebs 2026

Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs



Liebe Mitbürgerinnen,

Lucia von Syrakus steht seit Jahrhunderten für Hoffnung, Zuversicht und den Mut, auch in schwierigen Zeiten ein Licht weiterzutragen. Der Legende nach brachte sie während der Christenverfolgung ihren Glaubensgeschwistern Lebensmittel in die Verstecke. Um beide Hände frei zu haben, trug sie ein Licht auf dem Kopf. Dieses Bild der Lichtträgerin ist bis heute ein kraftvolles Zeichen der Hoffnung.

Im Brustkrebsmonat Oktober erinnert uns die jährliche „Aktion Lucia“ daran, wie wichtig Vorsorge, Früherkennung, Forschung und eine gute medizinische Versorgung sind. Dank großer Fortschritte in der Forschung und moderner Therapien können immer mehr Frauen mit der Diagnose Brustkrebs erfolgreich behandelt werden. Dennoch bleibt die Erkrankung für viele Betroffene und ihre Familien eine große Herausforderung. Deshalb wollen wir Mut machen, informieren und Unterstützung sichtbar machen.

Gleichzeitig gedenken wir im Main-Taunus-Kreis der Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind und den Kampf gegen die Krankheit verloren haben. Die Andacht mit anschließendem Vortrag am 30. Oktober 2026 bildet dabei traditionell den Mittelpunkt der Aktion. Ergänzt wird das Programm durch weitere Informations- und Beratungsangebote.

Das MTK-Büro für Chancengleichheit beteiligt sich bereits seit 2014 gemeinsam mit der Frauenselbsthilfe Krebs und weiteren engagierten Partnerinnen und Partnern an dieser bundesweiten Kampagne. Auch die Kliniken des Main-Taunus-Kreises leisten einen wichtigen Beitrag.

Mein besonderer Dank gilt allen, die sich mit Fachwissen, persönlichem Engagement und Zeit für diese wichtige Sache einsetzen. Ich wünsche mir, dass die „Aktion Lucia“ nicht nur im Oktober Aufmerksamkeit für Brustkrebs schafft, sondern das Bewusstsein für Vorsorge, Unterstützung und Solidarität das ganze Jahr über stärkt.

Ihre



Christiane Augsburg
Frauendezernentin

Strickkino „PINK POWER“

Sonntag 18. Oktober 2026, 17.30 Uhr (Einlass 17.00 Uhr)

Kino-Kelkheim, Rotlintallee 2, 65779 Kelkheim in Kooperation mit dem Kelkheimer Kino und Wollensittich in Kriftel



© imFilm Agentur + Verleih

Anlässlich des Brustkrebsmonats Oktober lädt das MTK-Büro für Chancengleichheit in Kooperation mit dem Kelkheimer Kino und Wollensittich alle Strickbegeisterten und Filminteressierten herzlich zu einem besonderen Kinoerlebnis ins Kelkheimer Kino ein. Auf dem Programm steht der Film „PINK POWER“, eine berührende Geschichte über Motivation, Teamgeist, Krankheit und Zusammenhalt.

Der Dokumentarfilm PINK POWER erzählt die bewegende Geschichte der Küsten Pinkies, einem außergewöhnlichen Frauen-Drachentbootteam aus Friesland, auf ihrem Weg zur Europameisterschaft in Italien. Was dieses Team besonders macht: Alle Frauen an Bord sind an Brustkrebs erkrankt oder kämpfen mit den Spätfolgen der Krankheit. Sie sitzen nicht nur im selben Boot – sie teilen auch den Kampf gegen den Krebs.

Was ist ein Strickkino? Beim Strickkino können die Teilnehmenden während des Films gemeinsam an ihren Handarbeitsprojekten wie Stricken oder Häkeln bei gedämpftem Licht arbeiten. Nebengeräusche, wie das sanfte Klappern der Stricknadeln und leise Gespräche sind erlaubt.

Vor der Filmvorführung erwartet die Gäste ein kostenfreier Sektempfang, alternativ ein alkoholfreies Getränk. Der Kinoeintritt ist kostenpflichtig; der Empfang ist im Ticketpreis enthalten.



Tickets erhältlich unter:
<https://kino-kelkheim.de/film/pink-power>

Gedenkandacht zur Aktion Lucia

Freitag 30. Oktober 2026, 17.00 Uhr

mit Pastoralreferent Matthias Adler-Machill
Kapelle der Katholischen Kirche St. Bonifatius,
Hermann-Löns-Straße 26, 65719 Hofheim



Ein zentraler Bestandteil der Aktion Lucia ist es, jedes Jahr Kerzen zum Gedenken an alle Frauen anzuzünden, die täglich in Deutschland an Brustkrebs sterben: 51 waren es im letzten Jahr.

Die Kerzen stehen auch für die brennenden Anliegen von Menschen mit einer Krebserkrankung, für die sich die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) einsetzt.

Mit der Aktion Lucia soll auf die Chancen der Krebsfrüherkennung und die Möglichkeiten der Unterstützung der Betroffenen durch die Selbsthilfeangebote der FSH hingewiesen werden. Im Rahmen des Aktionsmonats, der nach der Lichtträgerin Lucia benannt ist, soll auch auf die Defizite bei der Behandlung brustkrebskranker Frauen hingewiesen werden: Die Kerzen werfen symbolisch ein Licht auf den schwierigen Weg, den an Brustkrebs erkrankte Frauen und Männer gehen müssen.

Das Büro für Chancengleichheit des Main-Taunus-Kreises lädt zusammen mit der Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Hessen e.V. und in Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. ganz herzlich alle Interessierten und Betroffenen ein zur meditativen Gedenkandacht.

Fatigue & Co. – Nebenwirkungen in Bewegung bringen

Vortrag

Freitag 30. Oktober 2026, 18.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Bonifatius

Hermann-Löns-Straße 26, 65719 Hofheim

Grußwort: Martina Weyand,
MTK-Gleichstellungsbeauftragte

Referent: Dr. Frieder Krause;
Sportwissenschaftler M.A., IOSBT Institut für
Onkologische Sport- und Bewegungstherapie, Frankfurt



© IOSBT Frankfurt

Fatigue, Kraftverlust, Polyneuropathie oder psychische Belastungen gehören zu den häufigsten und zugleich belastendsten Nebenwirkungen einer onkologischen Erkrankung und ihrer Therapie.

Doch wie viel kann Bewegung tatsächlich bewirken? Und wie lässt sich Bewegung gezielt einsetzen, um Nebenwirkungen zu reduzieren und die Lebensqualität zu verbessern?

Der Vortrag zeigt, welche Wirkungen körperliches Training auf Fatigue & Co. hat, welche Trainingsformen sich eignen und warum Bewegung heute weit mehr ist, als eine allgemeine Empfehlung: Sie kann ein gezieltes therapeutisches Instrument im Nebenwirkungsmanagement sein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Breast Care-Nurses – Optimale Therapie-Betreuung, Begleitung und Beratung

Kostenfreie Informationsveranstaltung für internationale Frauengruppen

Donnerstag 29. Oktober 2026, 9.30 Uhr

Frauenfrühstück der internationalen Frauengruppe; Stadt Eschborn, Fachbereich Integration; Im Wehlings 20-22, 65760 Eschborn

Freitag 30. Oktober 2026, 10.00 Uhr

im Familienzentrum Mamma mia e. V., Hintergasse 10, 65239 Hochheim
in Kooperation mit dem Magistrat der Stadt Hochheim u. Mamma mia e.V.

Die Breast-Care-Nurses des zertifizierten Brustkrebszentrums am Klinikum Bad Soden der Varisano Kliniken, Jana Grimm und Melanie Menzel, informieren und beraten die Teilnehmerinnen im Rahmen der Treffen der internationalen Frauengruppen. Zu den Aufgaben der Breast-Care-Nurses gehört es, Patientinnen und Patienten von der Erstdiagnose während des gesamten Therapieprozesses zu begleiten, zu unterstützen und zu beraten. Bei den Veranstaltungen werden Fragen zu den Themen Krebs-Vorsorge, -diagnose und -Therapie beantwortet. Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem WIR Vielfaltszentrum des MTK realisiert und durchgeführt.



Seit September 2022 gibt es im Krankenhaus Bad Soden einen offenen Treff für alle von Krebs betroffenen Patientinnen und Patienten sowie Angehörige und Interessierte.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.varisano.de/krankenhaus-bad-soden/onkologischer-treff

2. Eschborner „Pinktober“

Eschborn ist pink – gemeinsam gegen Brustkrebs mit dem Eschborner HerzKissen e.V. und Partnerschaften

Vom 1.-31. Oktober wird Eschborn wieder pink – und das aus gutem Grund: Mit der Aktion „Pinktober – Eschborn ist pink“ möchte der Eschborner HerzKissen e. V. gemeinsam mit lokalen Unternehmen, Vereinen, Gastronomiebetrieben, Privatpersonen, Apotheken, Praxen und vielen Unterstützerinnen und Unterstützer auf das Thema Brustkrebs und Vorsorge aufmerksam machen. Denn: Früherkennung rettet Leben!

Doch Vorsorge beginnt nicht erst beim Arztbesuch – sie beginnt mit Achtsamkeit, mit Aufklärung, mit offenen Gesprächen. Deshalb füllt der Eschborner HerzKissen Verein den internationalen Brustkrebsmonat Oktober in Eschborn mit Leben, Hoffnung und einem kräftigen Zeichen der Solidarität und ganz viel PINK.

Das Ziel ist es gemeinsam:

- für das Thema Brustkrebsprävention sensibilisieren
- Menschen zur regelmäßigen Vorsorge ermutigen
- Betroffenen ein Zeichen der Solidarität und Unterstützung senden
- und zeigen, was lokales Engagement bewirken kann

Eschborn ist pink – und macht mit!

Im ganzen Stadtgebiet entstehen im Oktober kleine und große pinke Aktionen, die Bewegung, Gemeinschaft und Information verbinden: Lauf in Pink 3.5 – gemeinsam laufen für die Prävention, PinkSwimming im Wiesenbad, Sing in Pink – Musik verbindet und macht aufmerksam, Schaufenster, Gebäude und Einrichtungen – Eschborn zeigt Farbe. Aktionen, Trainings und Veranstaltungen von Vereinen und Unternehmen. Und viele weitere kreative Ideen, mit denen Eschborner und Eschbornerinnen ihren ganz persönlichen Beitrag leisten. Denn Pinktober lebt vom Mitmachen. Jede Aktion zählt – groß oder klein.



Es sind vielfältige, kreative Aktionen im „Pinktober“ geplant. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter:
<https://eschborner-herzkissen.de/eschborner-pinktober/>

Onkologischer Treff am Krankenhaus Bad Soden

Dienstag 3.11.2026, 17.00 – 19.00 Uhr

Konferenzbereich (EG) des Krankenhauses Bad Soden,
Varisano Krankenhaus
Kronberger Str. 36, 65812 Bad Soden



© Varisano Kliniken MTK

Die Varisano Klinik lädt alle von Brustkrebs betroffene Personen, aber auch ihre Angehörigen und andere Interessierte ein, im Varisano-Treff für onkologische Patientinnen und Patienten mit dem Fachpersonal (Breast-Care-Nurses) über Themen zu sprechen, die den Alltag und Erfahrungen mit einer Krebserkrankung betreffen. Neben Kurz-Vorträgen wird gemeinsam nach Antworten auf persönliche Fragen gesucht und ein Austausch mit onkologischen Fachkräften in entspannter Atmosphäre ermöglicht. Themen für den Treff können beispielsweise sein: Ernährung, Selbstfürsorge, Sport, Aromatherapie, mögliche

Nebenwirkungen der Therapie sowie Kosmetikseminare bzw. Empfehlungen zur Hautpflege.



Seit September 2022 gibt es im Krankenhaus Bad Soden einen offenen Treff für alle von Krebs betroffenen Patientinnen und Patienten sowie Angehörige und Interessierte.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.varisano.de/krankenhaus-bad-soden/onkologischer-treff

Selbsthilfegruppe für an Krebs erkrankte Frauen

**Ob gerade erst diagnostiziert oder in Behandlung – wir sind für Sie da!
Die Treffen der „Frauenselbsthilfe Krebs“ bieten Raum für Ihre Fragen und den gemeinsamen Austausch mit Betroffenen.**

Wir laden Expertinnen und Experten aus onkologischen Bereichen zu Vorträgen ein und informieren über Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem. Die Treffen finden **jeden ersten Dienstag im Monat, jeweils von 17-19 Uhr am Krankenhaus Bad Soden** im Konferenzraum 1 im Erdgeschoß des Hauses statt.



HERZkissen-Aktion für an Brustkrebs erkrankte Frauen

24. April 2027

Bürgerzentrum Niederhöchstadt,
Montgeronplatz 1, 65760 Eschborn-Niederhöchstadt

Seien Sie Teil einer wundervollen Aktion! Einmal im Jahr näht der Eschborner HerzKissen e. V. mit vielen engagierten Helfenden HerzKissen, die von Krankenhäusern an Frauen nach einer Brustkrebsoperation verteilt werden. Diese liebevoll gefertigten Kissen lindern Schmerzen, erleichtern das Liegen und schützen vor plötzlichen Stößen. Vor allem aber sind sie ein Zeichen von Herzlichkeit, Hoffnung und Zuversicht, die Trost und Mut spenden. Helfen Sie mit, diese wertvolle Geste möglich zu machen – durch Mitarbeit, Geld- oder Stoffspenden.



© Eschborner HerzKissen e.V.



Weitere Informationen unter:
www.eschborner-herzkissen.de,
info@eschborner-herzkissen.de

Breastcare App

Das WIR Vielfaltszentrum des MTK informiert



Alle Frauen sollen ungeachtet eventueller Sprachbarrieren auf die Wichtigkeit der Brustkrebs-Früherkennung aufmerksam gemacht werden, eine Hilfestellung erhalten, um den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen, und über verschiedene Kontaktlisten weiterführende Informationen (auch während einer Erkrankung) erhalten können.

„Brüste checken kann Leben retten“ - das gilt für alle Frauen, egal welcher Herkunft, aus welchem kulturellen Umfeld, mit welcher Muttersprache. Die gemeinnützige Organisation „Pink Ribbon Deutschland“, die sich seit über 10 Jahren für mehr Brustkrebs-Früherkennung in Deutschland einsetzt, bietet eine App mit umfassenden Informationen zum Thema Brustkrebs und Früherkennung für deutschsprachige Frauen genauso wie für Frauen mit anderem sprachlichen und kulturellen Hintergrund an. Ziel ist es, mit der

Breastcare App jede Frau in ihrer Muttersprache zu erreichen.

Damit alle Frauen über Brustkrebs aufgeklärt werden können, ist die App kostenlos in vielen Sprachen verfügbar und wird automatisch in der Sprache der Smartphone-Einstellung angezeigt. Die App enthält einen Zykluskalender, erinnert an das monatliche Abtasten und zeigt, wie es richtig gemacht wird. Des Weiteren werden Informationen über Vorsorgemöglichkeiten in Deutschland zur Verfügung gestellt.

In Kooperation mit:



Das Büro für Chancengleichheit dankt allen, die zum Entstehen der diesjährigen Aktion Lucia mit beigetragen haben.

Ihre Martina Weyand

Externe Gleichstellungsbeauftragte

Büro für Chancengleichheit

Kurzfristige Programm-Änderungen behalten wir uns vor. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Büro für Chancengleichheit, Katrin Lutz, katrin.lutz@mtk.org oder Tel.: 06192 201-1845.



main-taunus-kreis

Main-Taunus-Kreis

Personalamt

Büro für Chancengleichheit

Am Kreishaus 1 – 5

65719 Hofheim

www.mtk.org

Tel.: 06192 201-1845

E-Mail: frauen-events@mtk.org



[/MainTaunusKreis](https://www.facebook.com/MainTaunusKreis)



[/Main-Taunus-Kreis](https://www.linkedin.com/company/Main-Taunus-Kreis)



[/main.taunus.kreis](https://www.instagram.com/main.taunus.kreis)