

# Unser Verspannungs-Test



**Unser Taunus**  
Das regionale Online-Magazin

Leiden Sie unter...?	Ja, häufig	Manchmal	Nein
Nächtlichem Zähneknirschen	2	1	0
Herzjagen	2	2	0
Nervosität	2	1	0
Brustenge ohne organische Ursachen	2	1	0
Durchschlafproblemen	2	1	0
nervösem Zittern	2	1	0
häufigem Wasserlassen ohne organische Ursache	2	1	0
schlechtem Immunsystem ohne organische Ursache	2	2	0
Enge im Hals	2	1	0
Muskelschmerzen ohne ersichtlichem Grund	2	1	0
kalten oder schwitzigen Händen	2	1	0
kalten Füßen	2	1	0
innerer Unruhe	2	1	0
Kieferschmerzen	2	1	0
Augenlidzucken	2	1	0

Leiden Sie unter...?	Ja, häufig	Manchmal	Nein
Spannungskopfschmerzen	2	1	0
unregelmäßiger oder schlechter Verdauung	2	1	0
Gedankenjagen	2	1	0
Ohrengeräuschen	2	2	0
Blutdruckproblemen	2	1	0
Herzrhythmusstörungen ohne organischen Befund	2	2	0
Konzentrationsschwierigkeiten	2	1	0
dem Gefühl von ausgebrannt sein	2	1	0
Vergesslichkeit	2	1	0
depressiver Stimmung	2	1	0
häufigen Ängsten	2	1	0
Magendruck	2	1	0
schneller Ermüdbarkeit	2	1	0
flacher Atmung	2	1	0
Kribbeln an Körpergliedern ohne organischen Befund	2	1	0